

# NACIONALNI PROGRAM U RITMIČKOJ GIMNASTICI ZA 2017.-2020. GOD.

**Opća podjela natjecanja u ritmičkoj gimnastici odnosi se na individualni i program grupnih vježbi.**

Rekviziti u ritmičkoj gimnastici (redosljed po FIG-u): vijača, obruč, lopta, čunjevi i traka.

\* Gimnastičarke u kategoriji mini i mlađih kadetkinja imaju i vježbu bez rekvizita.

Programom natjecanja u ritmičkoj gimnastici obuhvaćena su dva programa koja se odvijaju na tri razine.

Prema programima natjecanja dijele se na: «A» i «B» program,  
a prema razini na:

- I. razina natjecanja gradska razina
- II. razina natjecanja regionalna razina
- III. razina natjecanja nacionalna razina

Regije su određene prema zemljopisnim oznakama za strane svijeta i u programu natjecanja sudjeluju regije: «Sjever», «Jug», «Istok» i «Zapad». Regijama pripadaju slijedeće županije i slijedeći klubovi:

**Regija «Sjever»:** Zagrebačka, Grad Zagreb, Krapinsko-Zagorska, Varaždinska, Koprivničko-Križevačka, Bjelovarsko-Bilogorska, Međimurska

<b>PREGLED KLUBOVA PO REGIJI «SJEVER»:</b>
GK Maksimir, Zagreb
KRG Leda, Zagreb
KRG Zagreb, Zagreb
GK Vindija, Varaždin
GK Aura, Zagreb
ZTD HRVATSKI SOKOL, Zagreb

**Regija «Istok»:** Virovitičko-Podravska, Požeško-Slavonska, Brodsko-Posavska, Osječko-Baranjska, Vukovarsko-Srijemska

<b>PREGLED KLUBOVA PO REGIJI «ISTOK»:</b>
KRŠG Rondo, Osijek
KRG Pirueta, Virovitica

Regija «Zapad»: Karlovačka, Primorsko-Goranska, Sisačko-Moslavačka, Istarska

<b>PREGLED KLUBOVA PO REGIJI «ZAPAD»:</b>
KRSG Poreč, Poreč
KSRG Gazela, Pula

Regija «Jug»: Ličko-Senjska, Zadarska, Šibensko-Kninska, Splitsko-Dalmatinska, Dubrovačko-Neretvanska

<b>PREGLED KLUBOVA PO REGIJI «JUG»:</b>
GK Sirena, Zadar
GK Šibenik Dalmacija, Šibenik
GK Dišpet, Šibenik
KRŠG Rusulice, Trogir
KRŠG Floramyje, Split
KRG Marina Kaštela, Kaštel Gomilica

### **TROŠKOVI NATJECANJA I NAKNADE**

- regionalnih i na nacionalnoj razini snosi izvršni organizator natjecanja.
- Kotizaciju za regionalno natjecanje određuju svaka regija za sebe
- Odluku o visini kotizacije za Prvenstva Hrvatske u A i Završnicu Kupa Hrvatske u B programu donijet će Izvršni odbor HGS-a, a uplaćuje se izvršnom organizatoru natjecanja.
- **Za zakašnjelu prijavu obračunat će se naknada u iznosu od 300,00 kn po gimnastičarki, koja se uplaćuje na žiro račun HGS-a za potrebe ritmičke gimnastike.**
- Izvršni organizator regionalnog natjecanja, Prvenstva Hrvatske i Završnici kupa Hrvatske dužan je dostaviti rezultate u roku od 8 dana u HGS.
- **Ukoliko gimnastičarka zbog bolesti, ozljede i drugih okolnosti nije u mogućnosti nastupiti, dužnost je kluba obavijestiti izvršnog organizatora 24 sata prije početka prvenstva, u protivnom uplaćena kotizacija se ne vraća.**
- **U B programu, ukoliko gimnastičarka koja se plasirala na Završnicu kupa Hrvatske nije u mogućnosti nastupiti, dužnost je kluba obavijestiti povjerenika regije, a on TO RG, 72 sata prije početka natjecanja. U tom slučaju pravo nastupa ima slijedeća gimnastičarka prema plasmanu.**

### **PRAVO NASTUPA:**

Pravo nastupa na Pojedinačnom i Višebojskom prvenstvu Hrvatske u "A" i Završnici kupa Hrvatske u "B" programu imaju pravovremeno prijavljene i registrirane gimnastičarke stalnih i privremenih članova HGS-a koji su ispunili sve financijske obveze prema Savezu za tekuću natjecateljsku godinu, pod slijedećim uvjetima:

- Svaka natjecateljica može istovremeno nastupati u individualnom A programu i u programu grupnih vježbi.
- Natjecateljice mogu istovremeno nastupati u "B" programu i "A" programu grupnih vježbi.
- Natjecateljice ne smiju istovremeno nastupati u "A" i "B" programu individualnih vježbi.
- Natjecateljice ne smiju istovremeno nastupati u više starosnih kategorija (gdje to propozicije dozvoljavaju - raspon godišta).

- Natjecateljicama se dozvoljava prijelaz iz "B" programa u kojem su nastupale u 1. dijelu godine u "A" program u 2. dijelu godine, ali ne i obratno.
- Trenerima se preporuča da natjecateljice koje su se u Završnici kupa Hrvatske u "B" programu plasirale na prva 6 mjesta u mlađim kategorijama: mini, mlađe kadetkinje i kadetkinje nastupe na Pojedinačnom prvenstvu Hrvatske u "A" programu u drugom dijelu godine.
- Na Završnici kupa Hrvatske pravo nastupa imaju gimnastičarke koje su se kvalificirale na regionalnim natjecanjima (najbolje plasiranje natjecateljice). Broj natjecateljica iz svake Regije u svakoj kategoriji određuje se prema slijedećem kriteriju:
  - broj klubova koji nastupe na Regionalnom natjecanju x 2 natjecateljice za svaku srodnu kategoriju. Pojašnjenje: npr. u Regiji Sjever nalaze se 5 klubova – na natjecanje su se kvalificirale gimnastičarke plasirane od 1-10. mjesta, ukoliko svi klubovi nastupe na natjecanju. U slučaju da jedan od klubova ne nastupi na natjecanju, pravo nastupa imaju gimnastičarke plasirane od 1-8. mjesta.

## A PROGRAM POSEBNE ODREDBE

### «A» program – individualni i grupni program

#### Individualni program

gimnastičarke su podijeljene u 4 natjecateljske kategorije, a to su:

<b>A</b>	<b>Rekviziti za Višebojsko prvenstvo Hrvatske 2017. - 2018</b>	Rekviziti za Višebojsko prvenstvo Hrvatske 2019. - 2020.	<b>Rekviziti za Pojedinačno prvenstvo Hrvatske 2017.- 2020.</b>
<b>mlađe kadetkinje</b>	<b>bez rekvizita vijača obruč lopta</b>	bez rekvizita vijača obruč lopta	<b>bez rekvizita vijača obruč lopta čunjevi</b>
<b>kadetkinje</b>	<b>vijača obruč lopta čunjevi</b>	vijača obruč lopta čunjevi	<b>vijača obruč lopta čunjevi traka</b>
<b>juniorke</b>	<b>obruč lopta čunjevi traka</b>	vijača lopta čunjevi traka	<b>vijača obruč lopta čunjevi traka</b>
<b>seniorke</b>	<b>obruč lopta čunjevi traka</b>	obruč lopta čunjevi traka	<b>obruč lopta čunjevi traka</b>

«A» program ima dva natjecanja na nacionalnoj razini.

I. Prvo natjecanje «A» programa naziva se

**«Višebojsko prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici».**

Opće odredbe:

1. u pojedinačnoj konkurenciji za rezultat višeboja zbrajaju se sve ocjene izvedenih 4 vježbi (prema gornjoj tablici) i proglašavaju se prve tri gimnastičarke.
2. Ukoliko je konačan rezultat izjednačen primjenjuju se slijedeća pravila:
  - a) za poredak uzima se zbroj najviših ocjena triju vježbi
  - b) ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena izvođenja (E) za sva 4 rekvizita
  - c) ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena izvođenja (E) za 3 najbolja rekvizita
  - d) ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena težina (D) za sva 4 rekvizita
  - e) ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena težina (D) za 3 najbolja rekvizita

II. Drugo natjecanje «A» individualni program održava se pod nazivom:

**«Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici».**

Opće odredbe:

1. Natjecanje se odvija po svakom rekvizitu posebno, prema gornjoj tablici natjecateljskih kategorija
2. Gimnastičarka može nastupiti sa minimalno dvije vježbe
3. Proglašenje za svaki rekvizit biti će samo ako su minimalno 2 natjecateljice u kategoriji.
4. Ukoliko je konačan rezultat u pojedinačnom natjecanju izjednačen mjesto se dijeli.
5. Ekipu u svakoj kategoriji sačinjavaju 2+1 natjecateljice koje izvode ukupno 8 vježbi, po 2 sa svakim rekvizitom zadanim za višebojski program, a u rezultat idu najboljih 6 ocjena, dok za **seniorke najboljih 8 ocjena.**
6. Ekipe se prijavljuju unaprijed, u prijavama je potrebno prijaviti koji rekvizit svaka od 2+1 gimnastičarke iz ekipe će se uzimati za ekipni rezultat.
7. Ekipno natjecanje se održava ako su u svakoj starosnoj kategoriji prijavljene barem 2 ekipe.
8. Ukoliko je konačan rezultat u ekipnom natjecanju izjednačen primjenjuju se slijedeća pravila:
  - a) za poredak uzima se zbroj najboljih 5 ocjena, dok za seniorke najboljih 7 .
  - b) ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena izvođenja (E) za najboljih 5 vježbi, dok za seniorke 7.
  - c) ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena težina (D) za najboljih 5 vježbi, dok za seniorke 7.

## Grupne vježbe

«A» program grupne vježbe ima jedno natjecanje na nacionalnoj razini pod nazivom:

**«Prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici u grupnim vježbama».**

gimnastičarke u grupnim vježbama su podijeljene u 5 natjecateljskih kategorija, a to su:

<b>A</b>	<b>Grupne vježbe 2017. – 2018.</b>	Grupne vježbe 2019.-2020.
<b>mini</b>	<b>Bez rekvizita</b>	Bez rekvizita
<b>mlađe kadetkinje</b>	<b>Vježba sa rekvizitom po izboru</b>	Vježba sa rekvizitom po izboru
<b>kadetkinje</b>	<b>5 obruča ili 5 traka</b>	5 lopta ili 5 traka
<b>juniorke</b>	<b>5 vijača i 5 para čunjeva</b>	5 obruča i 5 traka
<b>seniorke</b>	<b>5 obruča i 3 lopte +2 vijače</b>	5 lopte i 3 obruča +2 para čunjeva

**\*NAPOMENA:** *Ukoliko dođe do promjena od strane FIG-a ili UEG-a, klubovi će biti na vrijeme obaviješteni.*

Opće odredbe:

1. Natjecanje se odvija prema propozicijama za grupne vježbe
2. Proglašenje će biti samo ako je minimalno 2 grupne vježbe u kategoriji
3. **Ukoliko je konačan rezultat izjednačen primjenjuju se slijedeća pravila (u kategoriji juniorki i seniorki za zbroj obje grupne vježbe):**
  - a) **bolji plasman ima grupa sa višom E ocjenom.**
  - b) **ako je ocjena i dalje izjednačena bolji plasman ima grupa sa manje odbitaka na tehničkim greškama izvođenja**
  - c) **ako je ocjena i dalje izjednačena bolji plasman ima grupa sa višom D ocjenom**

## «B» program – individualni program

Individualni «B» program ima jedno natjecanje na nacionalnoj razini i 1-3 natjecanje na regionalnoj razini.

Na regionalnoj razini natjecanje se održava pod nazivom:

**«Kup Hrvatske u ritmičkoj gimnastici B program – regija \_\_\_\_\_».**

Na nacionalnoj razini natjecanje se održava krajem svibnja ili početkom lipnja pod nazivom:

**«Završnica kupa Hrvatske u ritmičkoj gimnastici B program».**

gimnastičarke su podijeljene u 5 natjecateljskih kategorija, a to su:

B	rekviziti
mini	Bez rekvizita
mlađe kadetkinje	Bez rekvizita + rekvizit po izboru (vijača,obruč,lopta)
kadetkinje	2 vježbe po izboru (vijača, obruč, lopta,čunjevi)
juniorke	2 vježbe po izboru (vijača, obruč, lopta, čunjevi, traka)
seniorke	2 vježbe po izboru (obruč, lopta, čunjevi, traka)

Opće odredbe:

1. Proglašenje će biti samo ako su minimalno 2 natjecateljice u kategoriji.
2. Ukoliko je konačan rezultat izjednačen primjenjuju se slijedeća pravila:
  - a) ako je ocjena izjednačena mjesto se dijeli.

TORG:

Predsjednik: Svitlana Sergijenko  
Članovi: Mirjana Starčević – Bosnar  
Josipa Radaš  
Maja Selak  
Barbara Stojković