

Magda Ilić

U Splitu, 27.studenoga 2014.

Kratak prijedlog plana ŽSG za 2015.godinu

1. Zajedničke pripreme kandidatkinja za nacionalnu vrstu
2. Međunarodna i domaća natjecanja
3. Razrada i dopuna B programa
4. Sudačka i trenerska edukacija
5. Oprema (dresovi) za EP i SP
6. Uključivanje fizioterapeuta za EP i SP

SENIORKE - tabelarni pregled priprema i međunarodnih natjecanja

R.br.	Datum / Mjesec	AKCIJA	Mjesto
1.	siječanj	/	/
2.	Veljača 5.-7.	Okupljanje i kontrolni trening za međunarodna natjecanja	Aton, Nedelišće
3.	Ožujak 19.-22.	Svjetski kup	Cottbus, GER
4.	Ožujak 25.-27.	Svjetski kup	Doha,QAT
5.	Travanj 3.-5.	Svjetski kup	Ljubljana, SLO
6.	Travanj 4.-10.	Pripreme za EP	Aton, Nedelišće
7.	Travanj 13.-19.	Europsko prvenstvo	Montpellier,FRA
6.	Svibanj 7.-9.	Svjetski kup	Varna, BUL
7.	Svibanj 21.-24.	Svjetski kup	Anadia,POR
8.	Lipanj 4.-10.	Pripreme (za BAKU)	Aton, Nedelišće
9.	Lipanj 12. – 21.	I.Europske igre	BAKU, Azerbajdžan
10.	Rujan	VPH i PPH	
11.	Rujan 17.-20.	Svjetski kup	Osijek, CRO
12.	Listopad 10.-17.	Pripreme za SP	Aton, Nedelišće
13.	Listopad 19.-31.	Svjetsko prvenstvo (kvalifikacijsko za OI)	Glasgow, SCOT

SENIORKE koje su u 2014. prisustvovala pripremama i natjecanjima, a planiraju se i u 2015. :

1. Tijana Tkalčec
2. Stella Petran
3. Ema Kajić
4. Petra Furač
5. Ana Đerek
6. Karmen Koljanin
7. Elija Valentić
8. Dina Madir
9. Ana Poščić
10. Ira Popović

Kad govorimo o natjecanjima za seniorke , predlažem sljedeće norme:

- Norme za svjetske kupove

SPRAVA	A norma	B norma
preskok	13.500	12.700
ručje	12.800	12.000
greda	13.100	12.300
tlo	12.700	11.900

- Norme za EP : VIŠEBOJ A norma 48.800 / VIŠEBOJ B norma 45.500
- Norme za SP : VIŠEBOJ A norma 48.800 (radi kvalifikacija za OI)

JUNIORKE I KADETKINJE- tabelarni pregled priprema i međunarodnih natjecanja

R.br.	Datum / Mjesec	AKCIJA	Mjesto
1.	siječanj	/	/
2.	Veljača 5.-7.	Okupljanje i kontrolni trening juniorke ,kandidatkinja za EYOF	Aton, Nedelišće
3.	Veljača 5.-7.	Testiranje OFP i SFP za juniorke i kadetkinje-po pozivu	Aton, Nedelišće
4.	Travanj,4.-10.	Pripreme za juniorke za EYOF	-----//-----
5.	Svibanj,30.-31.	Zelena jama (juniorke i kadetkinje)	Ljubljana, SLO
6.	Lipanj, 4.-10.	Pripreme za juniorke za EYOF	Aton, Nedelišće
7.	Lipanj	EYOF	
8.	Lipanj,5.-7.	Međunarodno natjecanje	Trnava, SVK
9.	Studenj,15.-16.	Međunarodno natjecanje	Budimpešta,HUN
10.	Studenj	KUP RH i Državno prvenstvo za mlađe kategorije	
10.	Prosinac,6.-7.	Međunarodno natjecanje	Novi Sad, SRB

Norme za juniorke – kandidatkinje za EYOF : od 47.700 pa više (48.800 sugerirana norma od HOO-a iz 2013. ili pojedinačni plasman među prvih osam na spravi)

JUNIORKE i KADETKINJE koje su u 2014. prisustvovala pripremama i natjecanjima, a planiraju se i u 2015.

JUNIORKE

1. Dora Kranželić
2. Jana Vrsalović
3. Mia Ivančević
4. Korina Belokleić
5. Marija Milas
6. Antonija Capić

KADETKINJE:

1. Sabina Hegeduš
2. Marina Božanić
3. Veronika Znaor
4. Korina Brnada
5. Christina Zwicker
6. Tina Zelčić