

NACIONALNI PROGRAM U RITMIČKOJ GIMNASTICI ZA 2021.-2024. GODINU

Opća podjela natjecanja u ritmičkoj gimnastici odnosi se na individualni i program grupnih vježbi.

Rekviziti u ritmičkoj gimnastici (redosljed po FIG-u): vijača, обруч, lopta, čunjevi i traka.

* Gimnastičarke u kategoriji mini i mlađih kadetkinja imaju i vježbu bez rekvizita.

Programom natjecanja u ritmičkoj gimnastici obuhvaćena su dva programa koja se odvijaju na tri razine.

Prema programima natjecanja dijele se na: «A» i «B» program,
a prema razini na:

- I. razina natjecanja gradska razina
- II. razina natjecanja regionalna razina
- III. razina natjecanja nacionalna razina

Regije su određene prema zemljopisnim oznakama za strane svijeta i u programu natjecanja sudjeluju regije: «Sjever», «Jug», «Istok» i «Zapad». Regijama pripadaju slijedeće županije i slijedeći klubovi:

Regija «Sjever»: Zagrebačka, Grad Zagreb, Krapinsko-Zagorska, Varaždinska, Koprivničko-Križevačka, Bjelovarsko-Bilogorska, Međimurska

PREGLED KLUBOVA PO REGIJI «SJEVER»:
GK Maksimir, Zagreb
KRG Leda, Zagreb
KRG Zagreb, Zagreb
GK Vindija, Varaždin
GK Aura, Zagreb

Regija «Istok»: Virovitičko-Podravska, Požeško-Slavonska, Brodsko-Posavska, Osječko-Baranjska, Vukovarsko-Srijemska

PREGLED KLUBOVA PO REGIJI «ISTOK»:
KRŠG Rondo, Osijek
KRG Pirueta, Virovitica
SKRG Osijek, Osijek

Regija «Zapad»: Karlovačka, Primorsko-Goranska, Sisačko-Moslavačka, Istarska

PREGLED KLUBOVA PO REGIJI «ZAPAD»:
KRSG Poreč, Poreč
KSRG Gazela, Pula
KREG Galatea, Funtana

Regija «Jug»: Ličko-Senjska, Zadarska, Šibensko-Kninska, Splitsko-Dalmatinska, Dubrovačko-Neretvanska

PREGLED KLUBOVA PO REGIJI «JUG»:
KRG Sirena, Zadar
GK Šibenik-Dalmacija, Šibenik
GK Dišpet, Šibenik
KRŠG Rusulice, Trogir
KRŠG Floramyje, Split
KRG Nebo, Šibenik

TROŠKOVI NATJECANJA I NAKNADE

- regionalnih i na nacionalnoj razini snosi izvršni organizator natjecanja.
- Kotizaciju za regionalno natjecanje određuju svaka regija za sebe
- Odluku o visini kotizacije za Prvenstva Hrvatske u A i Završnicu Kupa Hrvatske u B programu donijet će Izvršni odbor HGS-a, a uplaćuje se izvršnom organizatoru natjecanja.
- Za zakašnjelu prijavu obračunat će se naknada u iznosu od 300,00 kn po gimnastičarki, koja se uplaćuje na žiro račun HGS-a za potrebe ritmičke gimnastike.
- Izvršni organizator regionalnog natjecanja, Prvenstva Hrvatske i Završnici kupa Hrvatske dužan je dostaviti rezultate **u roku od 2 dana u HGS.**
- Ukoliko gimnastičarka zbog bolesti, ozljede i drugih okolnosti nije u mogućnosti nastupiti, dužnost je kluba obavijestiti izvršnog organizatora 24 sata prije početka prvenstva, u protivnom uplaćena kotizacija se ne vraća.
- U B programu, ukoliko gimnastičarka koja se plasirala na Završnicu kupa Hrvatske nije u mogućnosti nastupiti, dužnost je kluba obavijestiti povjerenika regije, a on TO RG, 72 sata prije početka natjecanja. U tom slučaju pravo nastupa ima slijedeća gimnastičarka prema plasmanu.
- **Ukoliko dođe do ozljede gimnastičarke na samom natjecanju, postoji mogućnost promjene ekipe.**

PRAVO NASTUPA:

Pravo nastupa na Pojedinačnom i Višebojskom prvenstvu Hrvatske u "A" i Završnici kupa Hrvatske u "B" program i C programu imaju pravovremeno prijavljene i registrirane gimnastičarke stalnih i privremenih članova HGS-a koji su ispunili sve financijske obveze prema Savezu za tekuću natjecateljsku godinu, pod slijedećim uvjetima:

- Svaka natjecateljica može istovremeno nastupati u individualnom A programu i u programu grupnih vježbi.
- Natjecateljice mogu istovremeno nastupati u "B" programu i "A" programu grupnih vježbi.
- Natjecateljice ne smiju istovremeno nastupati u "A" i "B" programu individualnih vježbi.
- Natjecateljice ne smiju istovremeno nastupati u više starosnih kategorija (gdje to propozicije dozvoljavaju - raspon godišta).
- Natjecateljicama se dozvoljava prijelaz iz "B" programa u kojem su nastupale u 1. dijelu godine u "A" program u 2. dijelu godine, ali ne i obratno.
- Trenerima se preporuča da natjecateljice koje su se u Završnici kupa Hrvatske u "B" programu plasirale na prva 6 mjesta u mlađim kategorijama: mini, mlađe kadetkinje i kadetkinje nastupe na Pojedinačnom prvenstvu Hrvatske u "A" programu u drugom dijelu godine.
- Na Završnici kupa Hrvatske pravo nastupa imaju gimnastičarke koje su se kvalificirale na regionalnim natjecanjima (najbolje plasiranje natjecateljice). Broj natjecateljica iz svake Regije u svakoj kategoriji određuje se prema slijedećem kriteriju:

- broj klubova koji nastupe na Regionalnom natjecanju x 2 natjecateljice za svaku srodnu kategoriju. Pojašnjenje: npr. u Regiji Sjever nalaze se 5 klubova – na natjecanje su se kvalificirale gimnastičarke plasirane od 1-10. mjesta, ukoliko svi klubovi nastupe na natjecanju. U slučaju da jedan od klubova ne nastupi na natjecanju, pravo nastupa imaju gimnastičarke plasirane od 1-8. mjesta.

A PROGRAM POSEBNE ODREDBE

«A» program – individualni i grupni program

Individualni program

Gimnastičarke su podijeljene u 4 natjecateljske kategorije, a to su:

A	Rekviziti za Višebojsko prvenstvo Hrvatske 2021. – 2022.	Rekviziti za Višebojsko prvenstvo Hrvatske 2023. - 2024.	Rekviziti za Pojedinačno prvenstvo Hrvatske 2021.- 2024.
mlađe kadetkinje	bez rekvizita vijača obruč lopta	bez rekvizita vijača obruč lopta	bez rekvizita vijača obruč lopta čunjevi
kadetkinje	vijača obruč lopta čunjevi	vijača obruč lopta čunjevi	vijača obruč lopta čunjevi traka
juniorke	obruč lopta čunjevi traka	obruč lopta čunjevi traka	vijača obruč lopta čunjevi traka
seniorke	obruč lopta čunjevi traka	obruč lopta čunjevi traka	obruč lopta čunjevi traka

I. Prvo natjecanje «A» programa naziva se

«Višebojsko prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici».

Opće odredbe:

1. u pojedinačnoj konkurenciji za rezultat višeboja zbrajaju se sve ocjene izvedenih 4 vježbi (prema gornjoj tablici) i proglašavaju se prve tri gimnastičarke.
2. Ukoliko je konačan rezultat izjednačen primjenjuju se slijedeća pravila:
 1. za poredak uzima se zbroj najviših ocjena triju vježba
 2. ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena izvođenja (E) za sva 4 rekvizita
 3. ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena izvođenja (E) za 3 najbolja rekvizita
 4. ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena težina (D) za sva 4 rekvizita
 5. ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena težina (D) za 3 najbolja rekvizita

II. Drugo natjecanje «A» individualni program održava se pod nazivom:

«Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici»

Opće odredbe:

1. Natjecanje se odvija po svakom rekvizitu posebno, prema gornjoj tablici natjecateljskih kategorija
2. Gimnastičarka može nastupiti sa minimalno dvije vježbe
3. Proglašenje za svaki rekvizit biti će samo ako su minimalno 2 natjecateljice u kategoriji.
4. Ukoliko je konačan rezultat u pojedinačnom natjecanju izjednačen mjesto se dijeli.

III. Treće natjecanje «A» individualni program održava se pod nazivom:

«Ekipno prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici»

Opće odredbe:

1. Ekipno prvenstvo Hrvatske održava se zajedno sa pojedinačnim PH.
2. Ekipno PH radi se za:
 - I. za svaku kategoriju
 - II. ukupno za sve kategorije

I. EKIPNO PH ZA SVAKU KATEGORIJU:

1. Ekipu u svakoj kategoriji sačinjavaju 2+1 natjecateljice koje izvode ukupno 8 vježbi, po 2 sa svakim rekvizitom zadanim za višebojski program, a u rezultat idu najboljih 6 ocjena, dok za seniorke najboljih 8 ocjena.
2. Ekipa se prijavljuje unaprijed, u prijavama je potrebno prijaviti koji rekvizit svaka od 2+1 gimnastičarke iz ekipe će se uzimati za ekipni rezultat.
3. Ekipno natjecanje se održava ako su u svakoj starosnoj kategoriji prijavljene barem 2 ekipe.
4. Ukoliko je konačan rezultat u ekipnom natjecanju izjednačen primjenjuju se slijedeća pravila:
 1. za poredak uzima se zbroj najboljih 5 ocjena, dok za seniorke najboljih 7 .
 2. ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena izvođenja (E) za najboljih 5 vježba, dok za seniorke 7.
 3. ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena težina (D) za najboljih 5 vježba, dok za seniorke 7.

II. EKIPNO PH ZA SVE KATEGORIJE:

1. Ekipu sačinjavaju 3+1 natjecateljice iz min 3 kategorije, od kojih su dvije obavezno seniorka i juniorka a ostale kadetkinja i/ili mlađa kadetkinja koje izvode ukupno 10 vježbi. Natjecateljice moraju raditi min 2 vježbe po gimnastičarki sa rekvizitom zadanim za višebojski program, a u rezultat idu ocjene svih 10 vježbi.
2. Ekipa se prijavljuje unaprijed, u prijavama je potrebno prijaviti koji rekvizit svaka od 3+1 gimnastičarke iz ekipe će se uzimati za ekipni rezultat.
3. Ekipno natjecanje se održava ako je prijavljeno barem 6 ekipa.
4. Ukoliko je konačan rezultat u ekipnom natjecanju izjednačen primjenjuju se slijedeća pravila:
 1. za poredak uzima se zbroj najboljih 9 vježba.

2. ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena izvođenja (E) za najboljih 9 vježba.
3. ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena težina (D) za najboljih 9 vježba.

Grupne vježbe

«A» program grupne vježbe ima jedno natjecanje na nacionalnoj razini pod nazivom:

«Prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici u grupnim vježbama».

gimnastičarke u grupnim vježbama su podijeljene u 5 natjecateljskih kategorija, a to su:

A	Grupne vježbe 2021.	Grupne vježbe 2022.	Grupne vježbe 2023.	Grupne vježbe 2024.
mini	Bez rekvizita	Bez rekvizita	Bez rekvizita	Bez rekvizita
mlađe kadetkinje	Vježba sa rekvizitom po izboru	Vježba sa rekvizitom po izboru	Vježba sa rekvizitom po izboru	Vježba sa rekvizitom po izboru
kadetkinje	5 lopti +5 traka	5 vijača +5 lopti	5 vijača +5 lopti	5 pari čunjeva +5 obruča
juniorke	5 lopti +5 traka	5 vijača +5 lopti	5 vijača +5 lopti	5 pari čunjeva +5 obruča
seniorke	5 pari čunjeva +3 obruča i 2 trake	5 pari čunjeva +3 obruča i 2 trake	5 traka +3 lopte i 2 para čunjeva	5 traka +3 lopte i 2 para čunjeva

***NAPOMENA: Ukoliko dođe do promjena od strane FIG-a, klubovi će biti na vrijeme obaviješteni.**

Opće odredbe:

1. Natjecanje se odvija prema propozicijama za grupne vježbe
2. Proglašenje će biti samo ako je minimalno 2 grupne vježbe u kategoriji
3. Ukoliko je konačan rezultat izjednačen primjenjuju se slijedeća pravila (u kategoriji juniorka i seniorka za zbroj obje grupne vježbe):
 1. bolji plasman ima grupa sa višom E ocjenom.
 2. ako je ocjena i dalje izjednačena bolji plasman ima grupa sa manje odbitaka na tehničkim greškama izvođenja
 3. ako je ocjena i dalje izjednačena bolji plasman ima grupa sa višom D ocjenom

«B» program – individualni program

Individualni «B» program ima jedno natjecanje na nacionalnoj razini i 1-3 natjecanje na regionalnoj razini.
Ako ima više od 1 natjecanja na regionalnoj razini, rezultati se zbrajaju.

Na regionalnoj razini natjecanje se održava pod nazivom:

«Kup Hrvatske u ritmičkoj gimnastici B program – regija _____».

Na nacionalnoj razini natjecanje se održava krajem svibnja ili početkom lipnja pod nazivom:

«Završnica kupa Hrvatske u ritmičkoj gimnastici B program».

gimnastičarke su podijeljene u 5 natjecateljske kategorije, a to su:

B	rekviziti
mini	Bez rekvizita
mlađe kadetkinje	Bez rekvizita + rekvizit po izboru (vijača, обруч, lopta)
kadetkinje	2 vježbe po izboru (vijača, обруч, lopta, čunjevi)
juniorke	2 vježbe po izboru (vijača, обруч, lopta, čunjevi, traka)
seniorke	2 vježbe po izboru (vijača, обруч, lopta, čunjevi, traka)

Opće odredbe:

1. Proglašenje će biti samo ako su minimalno 2 natjecateljice u kategoriji.
2. Ukoliko je konačan rezultat izjednačen mjesto se dijeli.

«C» program – grupne vježbe

C program ima jedno do tri natjecanja na regionalnoj razini i jedno natjecanje na nacionalnoj razini. Ako ima više od 1 natjecanja na regionalnoj razini, rezultati se zbrajaju.

Na regionalnoj razini natjecanje se održava pod nazivom:

«Kup Hrvatske u ritmičkoj gimnastici C program – regija _____».

Na nacionalnoj razini natjecanje se održava krajem svibnja ili početkom lipnja pod nazivom:

«Završnica kupa Hrvatske u ritmičkoj gimnastici C program».

Gimnastičarke su podijeljene u 5 natjecateljskih kategorija, a to su:

C	Rekviziti
mini	bez rekvizita
mlađe kadetkinje	bez rekvizita
kadetkinje	rekvizit po izboru (vijača, обруч, lopta, čunjevi) ili 2 gimnastičarke bez rekvizita +3 gimnastičarke jedan rekvizit po izboru
juniorke	rekvizit po izboru (vijača, обруч, lopta, čunjevi, traka)
seniorke	po izboru 2 rekvizita (vijača, обруч, lopta, čunjevi, traka)

Opće odredbe:

1. Natjecanje se odvija prema propozicijama za C program.
2. Natjecateljice koje nastupaju u "C" programu ne smiju istovremeno nastupati u "A" i "B" programu individualnih i grupnih vježbi.
3. Ukoliko je konačan rezultat izjednačen mjesto se dijeli.
4. Sutkinje koje sude A program ne mogu suditi C program.

TORG:

Predsjednik: Maja Selak
Članovi: Mirjana Starčević – Bosnar
Josipa Radaš
Barbara Maceković
Ivančica Jakoliš